

# ERWARTUNGEN UND EINSTELLUNGEN ZUM VERZEHR VON INSEKTEN

Insekten sind neuartige Lebensmittel gelten als ein Lebensmittel der Zukunft. Die Verbraucherzentrale führte eine Befragung unter Verbraucher:innen zu deren Wahrnehmung und Einschätzung durch. Die Ergebnisse stützen Forderungen der Verbraucherzentrale nach einer eindeutigen Kennzeichnung und einer hohen Sicherheit der Produkte.



## Generelle Einstellungen der Verbraucher

### KONTRA

- Unsicherheit über den Geschmack und die Optik
- hohe Preise
- im Handel kaum erhältlich

### PRO

- hoher Proteinanteil erwartet
- eine Möglichkeit den Fleischkonsum zu reduzieren
- ökologische Vorteile erwartet



## Einschätzung der Werbung mit dem Proteingehalt

Die Teilnehmenden schätzen Insekten als glaubwürdige Proteinquelle ein.



Die Teilnehmenden erwarten einen höheren Proteingehalt im Vergleich zu herkömmlichen Produkten.



Nur einzelne Teilnehmende berücksichtigen auch die tatsächlichen Verzehrsmengen.



### Einschätzung der Verbraucherzentralen:

Insekten leisten aktuell nur einen geringen Beitrag, um den Proteinbedarf zu decken. Die Verzehrsmengen sind gering und verarbeitete Produkte enthalten häufig nur kleine Anteile an Insekten.



## Allergenes Potential von Insekten

Den Befragten ist nicht bewusst, dass Menschen mit Allergien gegen Krebs-, Schalen- und Weichtiere oder Hausstaubmilben auch auf Speiseinsekten allergisch reagieren können.

### Einschätzung der Verbraucherzentralen:

Auf der Produktverpackung ist ein deutlicher Allergenhinweis nötig.



Ich kann überhaupt nicht einschätzen, ob Speiseinsekten Allergien auslösen können...

Ich würde auf einen Allergenhinweis achten, der sofort ins Auge sticht. Wenn ich erst lange suchen muss, lege ich das Produkt meist wieder weg.



## Verwendungshinweise für Speiseinsekten

Ohne besondere Hinweise gehen die Befragten davon aus, dass die Produkte direkt verzehrfertig sind.

Würden Sie Snackinsekten erhitzen?

Wenn gar nichts draufsteht, gehe ich davon aus, dass ich es einfach aus der Tüte essen kann.

Wenn ich an Snacks denke, dann denke ich nicht ans warm machen.



### Einschätzung der Verbraucherzentralen:

Bei der Herstellung von Insektenprodukten werden Keime nicht immer vollständig abgetötet. Daher sind Verwendungshinweise auf der Verpackung nötig.



## Wünsche der Verbraucherinnen und Verbraucher

Die Wünsche der Befragten decken sich mit den Forderungen der Verbraucherzentralen.

Deutliche Allergen- und Verwendungshinweise auf Insektenprodukten

Sicherheit von Insektenprodukten: keine Schadstoffe und keine Übertragung von Krankheiten

Informationen zur Haltung und Herkunft von Insekten



### Folgende Fokusgruppen wurden befragt:

1. Personen, die bereits insektenhaltige Lebensmittel essen;
2. Personen, die sich vorstellen könnten, insektenhaltige Lebensmittel zu essen;
3. Personen mit einer Allergie oder Lebensmittelunverträglichkeit.