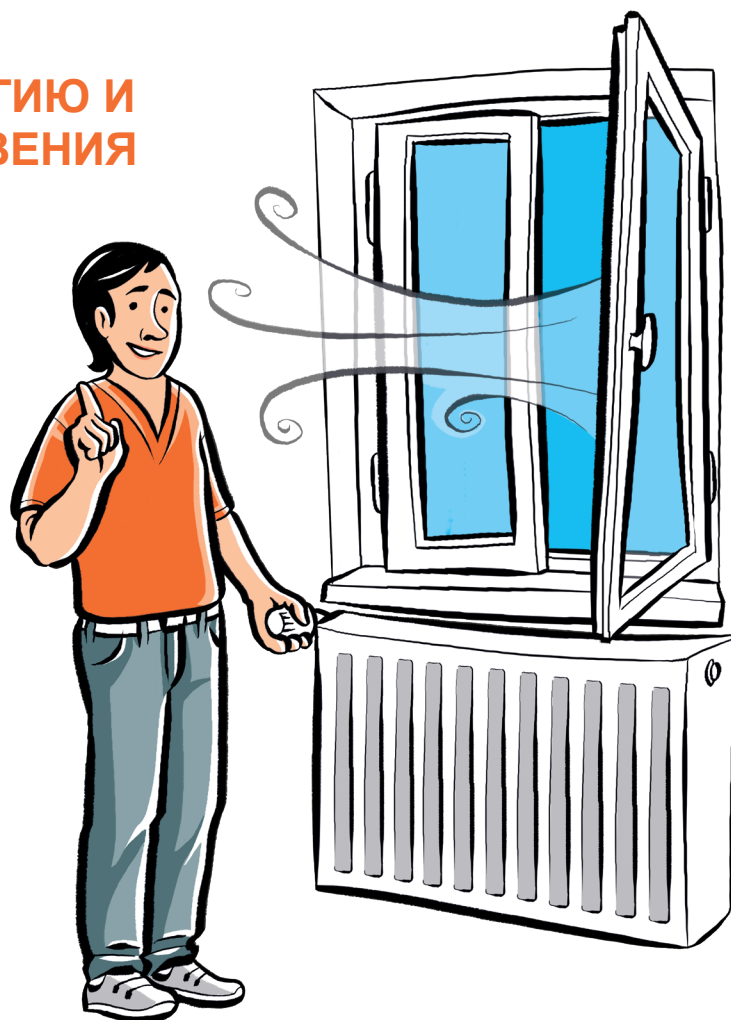


# ПАМЯТКА КАК ЭКОНОМИТЬ ЭНЕРГИЮ И ИЗБЕЖАТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПЛЕСЕНИ?



## ? КАК ЭКОНОМИТЬ ГОРЯЧУЮ ВОДУ?

- Расходы на горячую воду существенно зависят от Ваших собственных привычек.
- Принятие душа в течение 5 минут обойдется в год примерно в 200 € на человека, но может стоить и дороже.
- При принятии душа расходуется меньше воды, чем при принятии ванны!

## ? КАК ЭКОНОМИТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО?

- Вы можете экономить электричество, изменив свои привычки и используя более энергоэффективные приборы.
- Обращайте внимание на энергосбережение:
- Холодильник и морозильник (не старше 5 лет, не слишком большие)
- Стиральная машина (не старше 10 лет)
  - не пользуйтесь автоматической сушилкой, если Вам есть где сушить белье
  - экран (телевизора и компьютера): чем больше размер, тем больше потребление
- Всегда выключайте устройство, если оно не используется (например, компьютер, телевизор): пользуйтесь удлинителями на несколько розеток, имеющими кнопку отключения.
- Не пользуйтесь дополнительными нагревательными приборами, а встроенные обогреватели используйте экономно.



**verbraucherzentrale**

# ПАМЯТКА КАК ЭКОНОМИТЬ ЭНЕРГИЮ И ИЗБЕЖАТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПЛЕСЕНИ?

## **?** КАК ПРАВИЛЬНО НАГРЕТЬ И ПРОВЕТРИТЬ ПОМЕЩЕНИЯ? (В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА)

- Нагревайте жилые помещения до 19-21°C: в нагревательных приборах это примерно 3 позиция терморегулятора (в 5-ой позиции нагрев осуществляется быстрее, но энергия тратится впустую).
- Закрывайте двери в более прохладные помещения.
- Полностью открывайте окна не реже 3 раз в сутки примерно на 5-10 минут (при температурах ниже 0° C – меньше чем на 5 минут).
- Отключайте нагревательные приборы возле окон во время проветривания.
- Не держите окна приоткрытыми: эффект минимальный, а охлаждение существенное.
- Не закрывайте отопительные приборы (мебелью или шторами).
- Снижайте температуру по ночам и в периоды продолжительного отсутствия.

## **?** КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЕ ПЛЕСЕНИ?

- В кухне, ванной комнате и спальнях скапливается много влаги, поэтому всегда проветривайте их соответственно после приготовления пищи, принятия ванны или душа и сна.
- Контролируйте влажность воздуха с помощью термогигрометра (стоит от 10 €): при показаниях выше 70% опасность образования плесени!
- Размещайте мебель на расстоянии 5-10 см от холодной наружной стены.
- Внимание: в подвальных и полуподвальных помещениях летом в течение дня держите окна закрытыми. Осуществляйте проветривание только в прохладные вечерние или ночные часы.

## **i** У ВАС ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Получите консультацию независимого эксперта по вопросам энергопотребления Общества защиты прав потребителей. Это недорого или совсем бесплатно, если Вы получаете социальное пособие или пособие от центра занятости.

Контакты: 0800-809 802 400

[www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

