



Foto: GraphicMama-team / pixabay

Verpackungs-Checker: Angaben auf Lebensmittel- verpackungen entdecken und deuten

Der Workshop „Verpackungs-Checker“ vermittelt grundlegendes Wissen zu Informationen auf Lebensmittelverpackungen.

Ein Schoko-Riegel für zwischendurch, der Energy-Drink statt einer Mahlzeit: Im stressigen Schul- und Ausbildungsalltag ist es oft nicht leicht, schnell gute Kaufentscheidungen zu treffen. Die Informationen auf Lebensmittelverpackungen können hierbei helfen. Wer frühzeitig lernt, wo welche Angaben auf Lebensmittelverpackungen zu finden und wie sie zu verstehen sind, wird sich besser im Dschungel der Lebensmittelvielfalt zurechtfinden. Der Workshop informiert über die Pflichtkennzeichnungselemente, indem die Schüler die Angaben auf der Verpackung selbst mitgebrachter Produkte analysieren. So werden sie befähigt, durchdachte Kaufentscheidungen treffen zu können.



Format:	Workshop
Zielgruppe:	Schüler ab 7. Klasse, Berufsschüler, Lehrkräfte
Zeitbedarf:	1-2 Unterrichtsstunden
Teilnehmerzahl:	maximal 30
Kosten:	nach Rücksprache
Kontakt:	lebensmittel@vzsa.de

Zielsetzung

Die Teilnehmer:

- verstehen, dass die Verpackung von Lebensmitteln viele Informationen enthält und so eine bewusstere Kaufentscheidung ermöglicht.
- wissen, welche Kennzeichnungselemente auf der Verpackung verpflichtend sind.
- erkennen, wo sie welche Pflichtinformationen finden und welche Bedeutung diese haben.

Ablauf

Nach einem Einführungsvortrag zu den verpflichtenden Kennzeichnungselementen bearbeiten die Teilnehmer ein Arbeitsblatt, wobei selbst mitgebrachte Produkte die Untersuchungsobjekte darstellen. Die Erarbeitungsphase wird mit einer Feedbackrunde inklusive Auswertung abgeschlossen.